Таинство Евхаристии
(Святое Причастие)

В этом таинстве верующий под видом хлеба и вина вкушает (причащается) Самого Тела и Крови Господа нашего Иисуса Христа во оставление грехов и в Жизнь Вечную.

Евангелие благовествует нам слова Спасителя: **«Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).** Господь, желая приобщить нас Себе, дать нам эту «жизнь с избытком», избрал для этого самый простой и самый естественный для человека способ — через вкушение. Как пища входит в нас и растворяется в нас, проникает до последней клеточки нашего организма, так и Господь захотел проникнуть в нас до самой нашей последней молекулы, соединиться с нами, приобщиться нам, чтобы и мы до конца приобщились Ему.

Ум человеческий не в силах понять страшную глубину этого действия Божия; воистину, это любовь Христова, которая превосходит всякое разумение (см. Еф. 3:19).

Сам Господь говорит: **«Я есмь хлеб жизни; приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда... Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня имеет жизнь вечную. Я есмъ хлеб жизни. Отцы ваши ели манну в пустыне и умерли; хлеб же, сходящий с небес, таков, что ядущий его не умрет. Я хлеб живый, сшедший с небес; ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира... истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питие. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем» (Ин. 6:35, 47-51, 53-56).**

Само Таинство Причащения было установлено Спасителем в важнейший день Его земной жизни — перед крестными страданиями и искупительной смертью за людей. На пасхальной вечере Господь **«взял хлеб и... раздавая ученикам, сказал: приимите, ядите: сие есть Тело Мое. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все, ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов» (Мф. 26:28).**

Со дня Пятидесятницы совершение Евхаристии является главным действием Церкви; Таинство Причащения - центр ее жизни. Богослужение, на котором верующие причащаются Тела и Крови Господа Иисуса Христа, называется литургией.

ПОДГОТОВКА К ПРИЧАСТИЮ

Главными условиями участия в Таинстве Евхаристии являются крещение, вера и жизнь по заповедям Христовым.

Подготовка к Причастию бывает внутренней и внешней.

Во внутренней подготовке первое и самое главное – **желание причаститься, жажда Бога**, понимание того, что, соединяясь в таинстве с Ним, мы обретаем жизнь.

Это должно быть не мимолетное чувство, но такое состояние души, когда она ощущает себя недостаточной без Христа. Такое состояние характеризуется наличием определенных чувств: покаяния, смирения, благодарения Богу, страха Божия (сыновнего благоговейного ощущения Бога). Если у человека в душе этого нет или есть, но в слабой, почти исчезающей мере, то первой и главной задачей подготовки к Причастию и будет создание в себе, насколько возможно, этого настроения души, этого желания.

В этом верующим помогает внешняя подготовка – определенные правила, которые им предлагается выполнить перед участием в таинстве.

Важнейшими среди этих правил являются:

1. **Литургический пост**. По древнейшей традиции накануне Причастия, приблизительно с полуночи, верующие ничего не едят и не пьют, ибо к Святой Чаше принято приступать натощак. В дни праздничных ночных служб (на Пасху, Рождество и т.д.) продолжительность литургического поста составляет не менее 6 часов.

Обязательность этого поста не распространяется на младенцев, на умирающих, а также на людей, которым из-за болезни необходимо принимать по утрам лекарства.

2. **Исповедь**. В период подготовки ко Святому Причащению нужно совершить испытание своей совести, искренне раскаяться в совершенных грехах и открыть их перед священником в Таинстве Покаяния. Исповедь перед Причастием необходима, потому что она не только очищает душу для принятия Христа, но и свидетельствует об отсутствии канонических препятствий к участию в Евхаристии. Причащаться в состоянии озлобленности, гнева, при наличии тяжелых неисповеданных грехов или непрощенных обид нельзя - дерзающие приступать к Святым Дарам в таком помраченном состоянии души подвергают себя суду Божию, по слову апостола: **«Кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господне» (1Кор 11:29).**

3. **Молитва**. Накануне Причастия человеку надо постараться прийти в церковь и помолиться вместе со всеми на вечернем богослужении. Домашняя молитва в этот день включает в себя, кроме обычных утренних и вечерних молитв, чтение «Последования ко Святому Причащению».

Русская традиция предусматривает также чтение трех канонов: покаянного ко Господу, молебного ко Пресвятой Богородице и канона Ангелу-хранителю. Каноны можно читать и в течение нескольких дней перед Причастием.

Главная задача молитвенной подготовки - духовно настроить человека перед приобщением к Богу. Она не должна превращаться в неприятную обязанность, неисполнение которой может отлучить человека от любви Божией.

Если у верующего не было возможности посетить богослужение накануне причащения или он исполнил свое домашнее молитвенное правило не в полном объеме, ему следует сказать об этом священнику на исповеди, но не откладывать участия в таинстве из-за недостаточной подготовки.

4. **Телесный пост.** Готовящимся к Причастию предписывается воздержание и ограничение в развлечениях, а также в пище (мясной и молочной), которое может продолжаться до нескольких дней.

Общее правило здесь таково: чем реже человек причащается, тем строже и длиннее должен быть телесный пост, и наоборот. Например, если человек причащается каждый воскресный день, то он не постится вовсе (или накануне в субботу воздерживается лишь от мясной пищи), несколько раз в год – постится три дня.

Мера телесного поста также зависит от семейных и социальных обстоятельств (жизнь в нецерковной семье, тяжелый физический и интеллектуальный труд, трудный рабочий график и т.п.), и определяется в зависимости от этих условий.

Церковные правила предписывают в ночь перед причащением отказаться от телесных супружеских отношений. Также действует совет в отсутствие острой нужды мужчинам воздерживаться от причащения в день после ночного непроизвольного истечения, а женщинам – во время так называемых «женских дней».

Все дисциплинарные правила применяются, сообразуясь с ритмом и навыком церковной жизни конкретного христианина. Если есть сомнения в том, как поступить, лучше всего спросить совета у священника того храма, где вы хотите причаститься.

УЧАСТИЕ В ЛИТУРГИИ

В день Причастия следует прийти в храм до начала литургии, чтобы исповедоваться и получить благословение на участие в Таинстве Евхаристии. После пения «Отче наш» нужно приблизиться к ступенькам алтаря и ожидать выноса Святых Даров со скрещенными на груди руками. Подойдя к Чаше, которую держит священник, нужно внятно произнести свое имя в крещении, широко открыть рот, благоговейно принять Тело и Кровь Христову и тотчас проглотить. Затем причастники целуют низ Чаши и отходят к специальному столику, чтобы выпить теплоту и съесть антидор (кусочек освященного хлеба).

Верующие остаются в храме до окончания литургии. Во время целования креста читаются благодарственные молитвы, которые нужно выслушать (или прочитать их дома).

Молитесь в этот день с особым благоговением, ибо в вас пребывает Сам Господь!

© Издание прихода храма иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость», г. Благовещенск, ул. Красноармейская, 53, тел. (4162) 54-00-48, www.vsehradost.ru